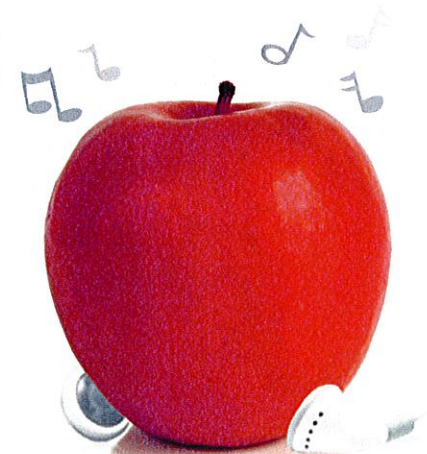




# Música para sus oídos: ¡Adopte una vida saludable y manténgala!



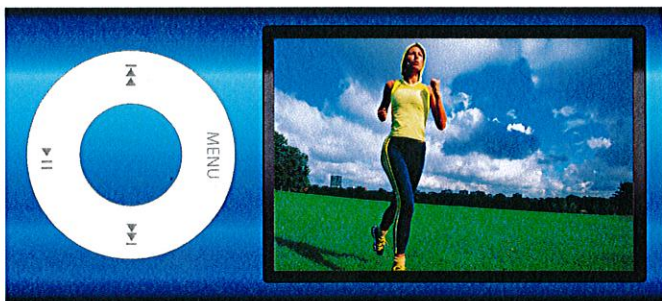
¡Realice su **Health Risk Assessment** a fin de obtener una oportunidad para ganar\* un iPod®!

Todos buscamos maneras fáciles de mantenernos sanos. Blue Access for Members<sup>SM</sup> (Blue Access para Miembros) (BAM) es su recurso en línea seguro para muchas herramientas interactivas de salud y bienestar, entre los que se incluyen la **Health Risk Assessment (Evaluación de Riesgos de Salud) (HRA)**. Esta herramienta ayuda a identificar cualquier riesgo de salud y proporciona recomendaciones para hacer cambios en el estilo de vida positivos y saludables.

Detalles de la promoción iPod Nano/iPod Shuffle/tarjeta de regalo atunes. Los empleados de Nombre de la Compañía que se registren o inicien sesión en Blue Access for Members del **1 de enero de 2012 al 31 de enero de 2012** participan en un sorteo para ganar una **tarjeta de regalo de iTunes con un valor de \$25**. Los empleados de Nombre de la Compañía que inicien sesión en Blue Access for Members del 1 de enero de 2012 al de enero de 2012 y completen una HRA participan en un segundo sorteo para ganar un **iPod Shuffle o un iPod Nano**.

## Take your Health Risk Assessment

- ① **Inicie sesión en BAM.**  
¿Aún no se ha registrado? Lo único que necesita son los números de grupo y miembro que se encuentran en su tarjeta de identificación de Blue Cross and Blue Shield of Texas.
- ② En Quick Links (Enlaces rápidos), haga click en **Take Your Health Risk Assessment (Realice su Evaluación de Riesgos de Salud)**.



[bcbstx.com](http://bcbstx.com)

### Detalles de la promoción iPod Nano/iPod Shuffle/tarjeta de regalo de iTunes

Los empleados de Diocese of Brownsville que se registren o inicien sesión en Blue Access for Members del **1 de enero de 2012 al 31 de enero de 2012** participan en un sorteo para ganar una tarjeta de regalo de iTunes con un valor de \$25. Los empleados de Diocese of Brownsville que inicien sesión en Blue Access for Members del **1 de enero de 2012 al 31 de enero de 2012** y completen una HRA participan en un segundo sorteo para ganar un iPod Shuffle o un iPod Nano.

\*Obsequiaremos una tarjeta de regalo de iTunes. Obsequiaremos un iPod Shuffle a las primeras 10 personas que completen la HRA. Obsequiaremos un iPod Nano a las siguientes 20 personas que completen la HRA. Obsequiaremos un segundo iPod Nano a las siguientes 50 personas que completen la HRA (máximo de dos). Sus posibilidades de ganar dependerán de la cantidad total de inscripciones recibidas. Se permite una inscripción por persona. El valor del premio no superará los \$150. Sin necesidad de compra. Una compra no mejorará sus probabilidades de ganar. El envío y el manejo no serán responsabilidad del ganador. Los participantes de la promoción deben ser empleados de Diocese of Brownsville, que sean miembros actuales de Blue Cross and Blue Shield of Texas. Las reglas de la promoción están sujetas a cambio sin previo aviso. El ganador debe ser notificado en el término de 15 días de haber ganado el premio. No se aplican restricciones.

iPod®, iPod Nano® y iPod Shuffle® son marcas registradas de Apple Inc. Apple Inc. no respalda esta promoción, no está afiliada a ella ni la patrocina.

Una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal, licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.